El papel rector de la Sociedad Mexicana de Oftalmología en el cuidado de la salud visual en la infancia.

Dr. Luis Porfirio Orozco Gómez
Presidente de la Sociedad Mexicana de Oftalmología

La Sociedad Mexicana de Oftalmología, es una federación que reúne y coordina a los profesionales de la oftalmología, cuya función es promover y difundir la enseñanza y actualización en todas las áreas de la especialidad.

Agrupa a 44 colegios y asociaciones estatales y 11 altas especialidades, lo que la convierte en el líder gremial y académico de la Oftalmología Mexicana.

El 3 de junio de 2014, se creó el Consejo Nacional para la prevención y tratamiento de las Enfermedades Visuales, con el objetivo de prevenir y eliminar la ceguera y la discapacidad visual evitable.

La Sociedad Mexicana de Oftalmología, fue convocada para crear las propuestas del plan nacional para prevenir y eliminar la ceguera y la discapacidad visual evitable.

Entre las estrategias sobre las que hemos venido trabajando están:

- La inclusión en la cartilla de vacunación de la revisión oftalmológica y de los errores de refracción en los niños.

Los defectos refractivos deben ser valorados desde los primeros meses de vida, siempre por un médico oftalmólogo ya que para obtener la graduación correcta es necesario la aplicación de gotas para la toma de ésta graduación y esto solo puede realizarlo un médico oftalmólogo el cual debe prescribirlos en una receta y continuar su seguimiento con valoraciones periódicas y con el tratamiento individualizado en cada caso para evitar la ambliopía.

Las cifras de incidencia de ambliopía son muy variables y se ha reportado hasta en el 9% de la población, dependiendo de los criterios de búsqueda y diagnóstico. Aunado a los problemas inherentes de la persona discapacitada se encuentra el efecto sobre la economía familiar, ya que las oportunidades escolares y laborales para las personas con discapacidad visual en México son pobres, se agrega el factor riesgo a la población adjunta al exponerse a personas discapacitadas visuales que hacen actividades como manejar, pilotear, operar, etc., además de incrementar el número de ciegos legales ante el riesgo de perder el único ojo con mejor visión. El Instituto Nacional de Estadística y Geografía demuestra a partir de la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, 2014 que de las cifras de discapacidad en México, la visual ocupa un segundo lugar, siendo del 58.4%: afectando a menores, de 0-14 años, incluso con el uso de lentes en un 26.9%, y en edad de 15-29 años en el 44.6%. Se ha demostrado que el 52.7% de las personas con discapacidad están afiliadas a alguna institución de seguridad social, sin embargo 11 de cada 1,000 personas deciden no acudir a los servicios de salud. Es por ello que consideramos que uno de los problemas que permite la...
SOCIEDAD MEXICANA DE OFTALMOLOGÍA, A.C.

www.smo.org.mx

persistence of the figures of visual disability is the lack of information to the population, as well as identifying the problematic aspect for access to health services. The diagnostic and detection of amblyopia is difficult due to the lack of national programs directed to the visual child, for which it was decided to establish a campaign of demand promotion, directed to amblyopia with the finality of stimulating the knowledge in the different sectors of the population.

To the refractive defects as causes of amblyopia we must add other possibilities of damage to early visual, such as the nystagmus, the strabismus and all the possibilities of organic lesions early as ptosis palpebral, leucomas, cataract congenital, anomalies retinianas, of nervio óptico, malformations congénitas oculares, etc. The strabismus infants, that are some of those desviations oculares that impede the binocular vision, which results in the persistence of the defects amblyopes when his management is not focused on the esthetics and not to rehabilitation visual. For that, the treatment of the amblyopia should be directed to promote the development visual and binocular of the person and to improve these functions cerebral affected, in particular in the areas of skills visu-motor, intelligence and attention. The diagnostic and treatment must be very early, it is in the first years of life, and involves the use of glasses, patches and medicaments like cyclopentolate, atropine and neuro-modulators, blockade neurons, and ocular surgical, for the ophthalmologist needs to be trained.

-Tamizaje y tratamiento de la Retinopatía del recién nacido prematuro

Perhaps the most important part of this plan is included in the screening and treatment of the retinopathy of the newborn premature, that with the change in Article 61° of the General Health Law, promulgated in January 2013, made obligatory the valuation of the retina of all newborns in the fourth week of life. This has allowed pediatricians, neonatologists and ophthalmologists to work as a common effort to prevent and treat the visual disorders of newborns.

Since the Secretariat of Health and the Popular Security, there is a system national of detection and treatment of the retinopathy, creating teams trained in different regions of the capitals of the states where newborn premature born with interdisciplinarians.

According to national statistics in 2015, we know that annually in Mexico approximately 2,200,000 newborn premature are born, of which 20,000 are premature babies with low birthweight and of these, only 70% will have access to a unit of intensive neonatal care. The 9% of this age, born premature babies with birthweight inferior to 1500 grams and if they are not valued and treated, all of them, over 200,000, will be blind. From this importance, it is that the program has national presence.
Del 31 de agosto al 2 de septiembre, tendremos por primera vez en América Latina y en la ciudad de Cancún, México, el IV Congreso Mundial de Retinopatía del Prematuro, el cual tendrá la presencia de especialistas internacionales de los 5 continentes, donde oftalmólogos, neonatólogos y enfermeras presentarán todas las medidas que han funcionado en el mundo, con la finalidad de la prevención y tratamiento de esta patología. Es una oportunidad única para confrontar nuestra realidad nacional con lo que sucede en el resto del mundo, para que los profesionales de la salud tomemos conciencia de esta patología.

Desde hace varios años, el segundo jueves del mes de Octubre se celebra el día mundial de la Visión, donde la Sociedad Mexicana de Oftalmología presenta ante los medios de comunicación y la comunidad en general los avances en materia de salud visual y todas las campañas orquestadas para la prevención de estas enfermedades, lo que permite conocer el impacto que sobre la comunidad tienen la retinopatía diabética, las cataratas y el glaucoma que afectan básicamente a los adultos y también la ambliopía y la retinopatía del prematuro en la salud visual de la infancia.

Los altos niveles de discapacidad visual en la población mexicana nos obligan a establecer estrategias que abarquen las diferentes problemáticas tanto para la población adulta y especialmente para niños. Estos programas de detección nos permitirán identificar las amenazas a la salud visual y las oportunidades que pueden aplicarse para su reducción.

La actualización médica continua de los oftalmólogos así como otros profesionales de la salud en las áreas de medicina familiar, salud pública, neonatología, neurología y pediatría se ha convertido en una prioridad para la Sociedad Mexicana de Oftalmología y quisiéramos poder establecer rutas para una permanente comunicación con los líderes de la salud, médicos y no médicos, que permitan una mejor regulación de las normas de salud, y que a través de su vigilancia y aplicación demuestren su eficacia.

El camino está trazado y el liderazgo de la Sociedad Mexicana de Oftalmología ha dado pasos firmes en temas de prevención interactuando con entidades rectoras como la Secretaría de Salud, donde la salud del mexicano es una prioridad.

Esperamos que estos programas tengan continuidad y que independientemente del partido gobernante se vayan fortaleciendo pues necesitamos mexicanos más sanos donde la salud visual sea una prioridad.