

INFORME DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN COMUNITARIA DE LA CARRERA DE OPTOMETRÍA DE LA FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA DE LA UNAM

*PSS. Diana Gisela Jiménez Salas, PSS. Alin Xanat Díaz Pérez Lic. Opt. Ana Jeissy Blanquel
García, Esp. Oscar Antonio Ramos Montes*

El Programa de Atención Comunitaria de la Carrera de Optometría (PACCO) de la FES Iztacala generado en el año 2016, es un componente extracurricular que forma parte de la Licenciatura en Optometría encargado de atender a los sectores vulnerables de la población que presentan discapacidad visual, ceguera o bien, que tienen complicaciones para acceder al sector salud.

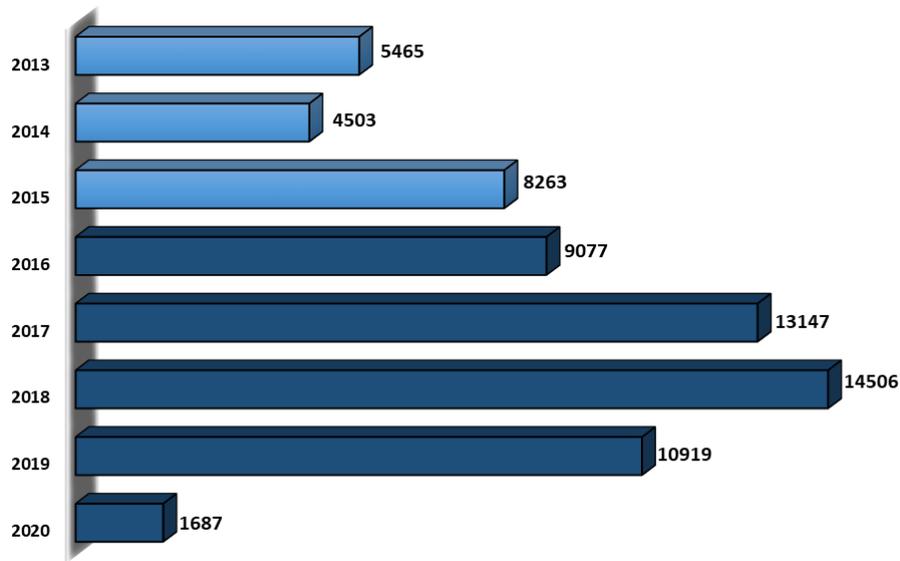
Dicho programa está formado por alumnos, pasantes del servicio social, voluntarios y profesores de la carrera de optometría que asisten a las comunidades a realizar valoraciones visuales en un esquema integral y de tamizaje.

Este programa ha tenido impacto en el 30% del territorio nacional, con una importante actividad en los estados de Chihuahua, Sonora, Zacatecas y la Ciudad de México.

Dentro de los patrocinadores se encuentra Fundación UNAM y Dirección General de Orientación y Atención Educativa UNAM, que frecuentemente forman alianzas con el sector público, privado y educativo.

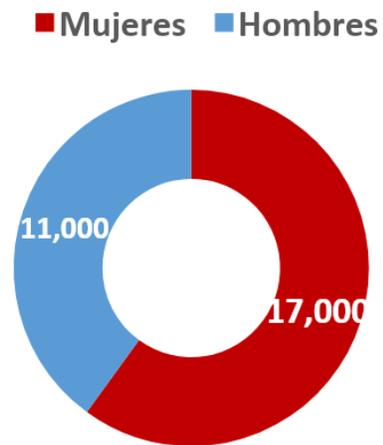
En sus 5 años de trayectoria, el PACCO ha evaluado a más de 45 mil personas, y ha entregado más de 22 mil ayudas ópticas. Además, se ha brindado una cantidad similar de tratamiento farmacológico inicial a pacientes.

El trabajo del PACCO, aun cuando ha sido constante, ha dependido de condiciones ambientales, sanitarias y económicas, siendo el 2018 el año con mayor atención optométrica (Gráfica 1).



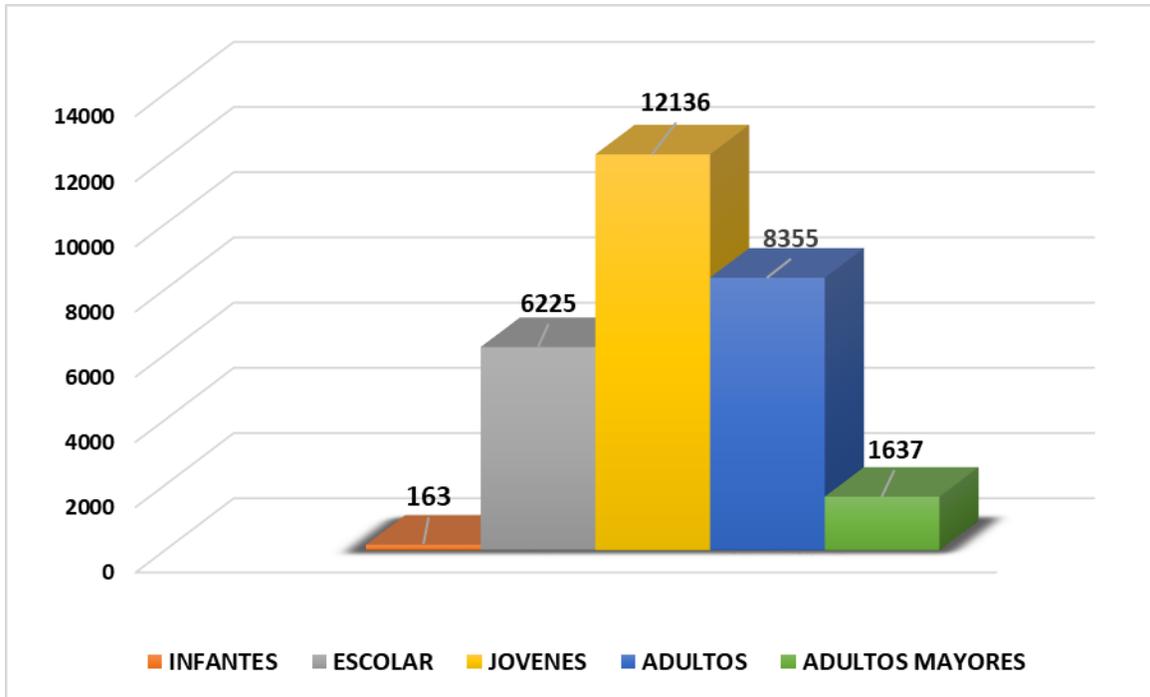
Grafica 1. Total de pacientes atendidos por el programa PACCO desde el 2016

En el análisis de una muestra de 28 mil pacientes atendidos lo largo de estos 4 años, podemos observar que el 60% son del sexo femenino, el cual corresponde a 17 mil mujeres, mientras que el 40% restante son del sexo masculino, correspondiente a 11 mil hombres.



Grafica 2. Distribución por sexo en pacientes atendidos durante las jornadas de atención comunitaria.

Con respecto a los rangos de edad de los pacientes atendidos, se ha identificado que 12,136 son jóvenes entre 15 y 29 años; mientras que 8,355 se encuentran entre los 30 y 65 años. de los pacientes se encuentran entre los 30 y 65 años. Dentro de los rangos de edades más jóvenes, han sido atendidos 163 infantes y 6225 escolares. Respecto a los adultos mayores, han sido atendidos 1637 como parte del trabajo comunitario realizado.



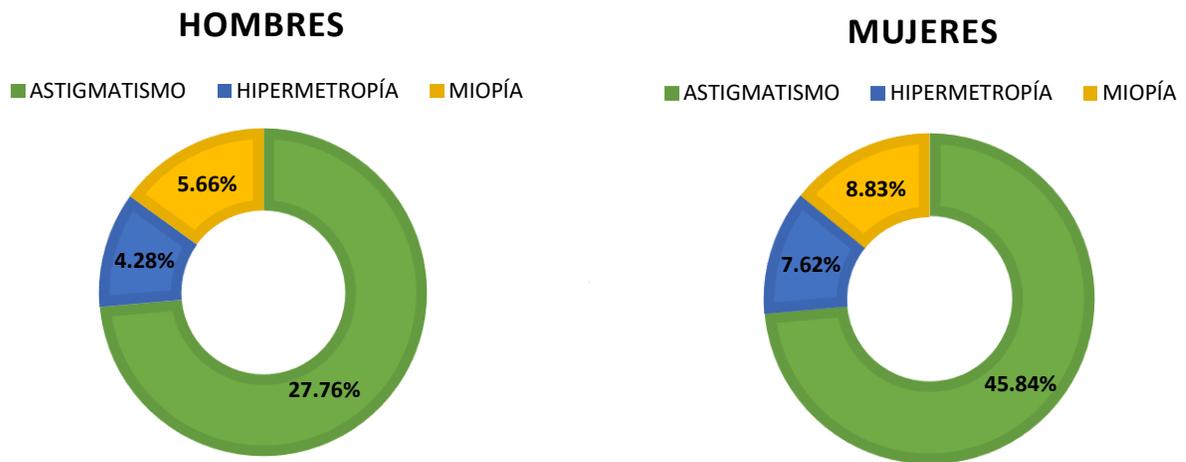
Grafica 3. Distribución por edad de pacientes atendidos durante las jornadas de atención comunitaria.

El impacto social que PACCO ha tenido con los años es de más de 45 mil personas atendidas.

Los datos muestran que el 42.56% de las personas atendidas son jóvenes de entre 15 a 29 años, mientras que la población adulta de 30 a 65 años representa el 29.30% del total. Estas cifras demuestran que la presencia de errores refractivos es mucho más frecuente en etapas escolares (3 a 14 años de edad), justamente durante un período sumamente importante del desarrollo de la visión.

Sin embargo, es importante mencionar que los alcances que ha tenido el programa únicamente han permitido diagnosticar a un 21.83% de pacientes en esta edad. Esto representa un nuevo desafío para la creación eficiente de campañas de prevención y cuidado visual. Cabe mencionar que muchos de estos jóvenes acuden a servicios de atención visual una vez que existen problemas severos en la visión y daños irreversibles en la mayoría de casos, los cuales pudieron haberse evitado con una detección temprana y oportuna.

Pesé a ello, es importante contemplar la posibilidad de que en algunos casos no fuera posible el uso de alguna ayuda óptica de forma oportuna a pesar de una detección temprana por cuestiones económicas y de estética. Siguiendo esta misma línea, se observa que la mayoría de los errores refractivos registrados suceden en la población femenina con un total de 8 mil casos; de los cuales el 45.84% pertenece al error refractivo de astigmatismo, mientras que los varones con escasos 5 mil, el error refractivo que predomina también el astigmatismo.



Grafica 4 y 5. Distribución de errores refractivos en mujeres y hombres durante las jornadas de atención comunitaria.

También se han logrado identificar alrededor de 18 mil casos de errores refractivos, teniendo como uno de los principales al astigmatismo, seguido por la miopía, la cual es considerada como “una de las afecciones oculares más frecuentes entre toda la población” (OMS, 2018)

A pesar del poco tiempo que PACCO lleva realizando jornadas de salud visual, ha avanzado un gran tramo del camino trazado inicialmente.

Mucho de este trabajo se ha logrado con el esfuerzo de cada uno de los estudiantes, pasantes del servicio social y profesores de la carrera de Optometría en la FES Iztacala, los cuales tienen como misión principal “cuidar y preservar la salud visual de los individuos y comunidades en distintos contextos sociales”. Se espera seguir trabajando y creando nuevas alianzas con el objetivo de preservar la salud visual en diversas regiones de México.



Imagen 1. Atención a una paciente en la comunidad de Cuetzalan, Puebla

